

МАДОУ № 34
10-дневное меню

день	Завтрак	10.00	Обед	Полдник	Ужин
1	Каша ячневая молочная жидкая Какао с молоком Бутерброд с маслом сыр	Сок	Салат из квашеной капусты Суп с рыб. консервами Плов из отварной говядины Хлеб Компот из сухофруктов	Кефир Крендель сахарный	Сырники из творога запеченные Яблочное пюре Чай с молоком
2	Каша манная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Сыр	Сок	Салат из соленых огурцов с луком Суп из овощей Оладьи печеночные Картофельное пюре Соус томатный с овощами Компот из изюма Хлеб	Варенец Печенье Фрукты	Омлет натуральный Капуста тушеная Кисель Хлеб
3	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Сыр	Сок	Салат из свеклы с чесноком Суп крестьянский с крупой Суфле из кур Макаронные изделия отварные Соус молочный Компот из сухофруктов Хлеб	Молоко Булочка (привозная) Фрукты	Огурец консервированный Кальмары в сметанном соусе Картофель жареный из отварного Хлеб Чай с лимоном
4	Рыба запеченная в омлете Кабачковая икра Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом		Суп картофельный с бобовыми и гренками Котлеты мясные Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб	Варенец Ватрушка с повидлом	Каша рисовая молочная Молоко (ясли) Сок (сад)
5	Пудинг из творога (паровой) Соус сладкий сметанный Какао с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Салат из квашеной капусты Суп рыбный с фрикадельками Жаркое по-домашнему Компот из свежих яблок Хлеб	Молоко Пирожки с печенью	Рагу из овощей Яйца вареные Чай с сахаром Хлеб
6	Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Сыр	Сок	Салат из моркови с зеленым горошком Борщ Макаронные изделия отварные Рулет из говядины с яйцом Соус сметанный Компот из изюма Хлеб	Кефир Пряник Фрукты	Чай с молоком Ленивые вареники с маслом Соус шоколадный
7	Каша овсяная молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Сыр	Сок	Салат из свеклы с солеными огурцами Суп с мясными фрикадельками Суфле из печени Гречка отварная Соус сметанный с томатом Компот из смеси сухофруктов Хлеб	Варенец Вафли Фрукты	Рыба припущенная с овощами Соус белый основной Картофельное пюре Хлеб Чай с лимоном
8	Каша манная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Сыр	Сок	Салат «Витаминный» Ци Птица тушеная в соусе с овощами Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб	Кефир Булочка (привозная) Фрукты	Огурец консервированный Сердце в соусе Картофельное пюре Хлеб Кисель из повидла
9	Омлет с зеленым горошком Кабачковая икра Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом		Суп картофельный с клецками Голубцы ленивые Соус сметанный Компот из сухофруктов Хлеб	Молоко (ясли) Сок (сад) Булочка дорожная	Какао с молоком Макаронные запеченные с сыром Огурец консервированный
10	Запеканка из творога Соус сладкий сметанный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Винегрет овощной Рассольник ленинградский Зразы рыбные с яйцом Картофельное пюре Соус томатный с овощами Хлеб Компот из сухофруктов	Варенец Пирожок с повидлом	Пюре из гороха Яйцо вареное Хлеб Чай с лимоном